

🌸 Nuovo Corso 🌸



Piano Yoga

Quando: tutti i martedì dalle ore 20:00 alle 21:15

Dove: Corso di Porta Romana, 121

Durata corso: 20 lezioni, dal 14 gennaio 2020 al 23 giugno 2020

Numero minimo partecipanti: 6 iscritti

Giulia Magarelli:

Giulia Magarelli si appassiona alla musica all'età di sei anni grazie ai corsi Yamaha tenuti da Mara Todeschini, che le trasmette l'amore per l'arte attraverso il gioco.

Prosegue gli studi musicali presso la scuola civica di Lecco, fino a quando non si iscrive al Conservatorio di Como, dove si diploma in pianoforte. Successivamente consegue il titolo di diploma di biennio in maestro collaboratore presso il Conservatorio di Milano. Parallelamente, in ambito universitario, dopo la laurea triennale in lingue si specializza in relazioni internazionali. Parla fluentemente inglese, spagnolo, russo, tedesco e francese, affiancando il lavoro di interprete a quello di musicista.

Dejanira Bada:

Dejanira è una scrittrice, e giornalista dal 2008 (critica musicale e d'arte), oggi collaboratrice della rivista culturale Pan-gea. Fondatrice di www.vibrazioniyoga.it, diplomata 500 RYT, certificata a livello nazionale (C-SEN) e internazionale (Yoga Alliance) in Ginnastica dello yoga finalizzata alla salute e al fitness. Organizza e conduce ritiri Yoga nel deserto. Nel 2019 ha dato vita al progetto "Meditariato: meditazione e volontariato alla Casa dell'Accoglienza Enzo Jannacci", in collaborazione con il Comune di Milano.

Pratica e insegna con atteggiamento Mindful e totalmente laico.

per informazioni: Sonia Spirito
sonia.spirito@alberodellamusica.com